



INFORMACIÓN DETALLADA CONTROLES PARENTALES

Para el control de las pantallas y acceso a internet, existen diferentes opciones.

La primera es el uso de aplicaciones que se instalan en los dispositivos de nuestros hijos y nos permite hacer configuraciones, desde control del tiempo de uso del móvil, tableta o pc. Hasta bloqueo de aplicaciones y contenido buscado.

Este es cómo funciona Qustodio que es la aplicación que le tengo a mis hijas:

¿Qué es Qustodio y cómo funciona?

Qustodio es una plataforma de control parental y bienestar digital diseñada para ayudar a los padres a supervisar, gestionar y proteger la actividad digital de sus hijos en teléfonos, tablets y computadores. Funciona instalando una app en el dispositivo del niño y ofreciendo un panel de control para los padres desde web o app móvil.

Cómo funciona Qustodio (explicado por partes):

1. Instalación y configuración

- Los padres crean una cuenta y configuran perfiles para cada hijo.
- En el dispositivo del niño se instala la app de Qustodio, que actúa como un agente de supervisión.
- Desde el panel de control, los padres ajustan reglas, límites y alertas.

2. Filtrado de contenido y aplicaciones

Qustodio bloquea:

- Sitios web inapropiados.
- Juegos o apps no permitidas.
- Contenido sensible según edad.
- También activa Safe Search en Google, Bing y YouTube.

3. Supervisión de actividad digital

- Los padres pueden ver:
- Historial de navegación.
- Videos vistos en YouTube.
- Uso de redes sociales.
- Tiempo de pantalla por app o dispositivo.



4. Límites de tiempo y rutinas

Permite:

- Establecer límites diarios de uso.
- Crear horarios (por ejemplo: estudio, dormir, ocio).
- Pausar Internet con un botón.

Esto ayuda a evitar adicción a pantallas y mejorar hábitos.

5. Localización en tiempo real

Incluye:

- GPS en vivo.
- Historial de ubicaciones.
- Geocercas (alertas al entrar/salir de lugares como colegio o casa).

6. Control de llamadas y SMS

En Android (y en iOS con limitaciones):

- Ver registros de llamadas.
- Leer mensajes SMS.
- Bloquear contactos sospechosos.

En iOS requiere un computador para activar esta función.

7. Informes, alertas y SOS

Qustodio envía:

- Informes diarios y semanales al correo.
- Alertas basadas en IA cuando detecta búsquedas o conversaciones preocupantes.
- Botón SOS en Android para emergencias.

8. Panel para padres

Desde cualquier dispositivo, los padres pueden:

- Revisar actividad.
- Ajustar reglas.
- Ver alertas.
- Administrar perfiles

Consideraciones importantes:

- La versión gratuita solo permite 1 dispositivo.
- Algunas funciones pueden ser limitadas en iOS por políticas de Apple.
- Los filtros pueden ser vulnerables si el niño usa un VPN.



Consideraciones importantes:

- La versión gratuita solo permite 1 dispositivo.
- Algunas funciones pueden ser limitadas en iOS por políticas de Apple.
- Los filtros pueden ser vulnerables si el niño usa un VPN.

OTRAS APLICACIONES:

Aplicaciones que hacen lo mismo (o más) que Qustodio
Tabla comparativa rápida

Aplicación	En qué se destaca	Plataformas
Orkana	Productividad + bloqueo de apps	Mac, Windows, Android, iOS
Cisco Umbrella (OpenDNS)	Filtro web por DNS, muy robusto	Multiplataforma (DNS)
Plucky (Pluckeye)	Filtro estricto para evitar distracciones	Windows, Mac, Linux, Android
HomeGuard	Monitoreo detallado + bloqueo	Windows, Android, iOS
Canopy	Filtro de contenido con IA en tiempo real	Android, iOS, Windows, ChromeOS
AirDroid Parental Control	Supervisión completa + control remoto	Android, iOS, Windows, Mac
Google Family Link	Control básico y gratuito	Android
Norton Family	Filtros fuertes + enfoque escolar	Android, iOS, Windows
FamiSafe	Monitoreo social + funciones avanzadas	Android, iOS, Windows, Mac
Net Nanny	Filtro web muy sólido	Android, iOS, Windows, Mac
mSpy	Supervisión profunda (mensajería, teclas, capturas)	Android, iOS
Bark	Detección de riesgos + su propio teléfono Bark	Android, iOS



Las mejores alternativas:

1. Para control parental completo (similar a Qustodio)

- FamiSafe
- Net Nanny
- Norton Family
- Canopy

2. Para monitoreo avanzado (más profundo que Qustodio)

- mSpy (mensajería, capturas, keylogger)

Ideal si necesitas supervisión más estricta.

3. Para control gratuito y básico

- Google Family Link

Perfecto si solo necesitas límites de tiempo y filtros básicos.

4. Para filtrado web muy robusto

- Cisco Umbrella (OpenDNS)

Filtra a nivel de red, difícil de evadir.

5. Para hábitos digitales y productividad

- Orkana

Más orientado a productividad, pero con bloqueo de apps.

Mejores alternativas a Qustodio para edades 9–16

1. FamiSafe (la alternativa más equilibrada)

Ideal para:

- 9–16 años
- Familias que quieren control + educación digital

Funciones clave:

- Detección de contenido inapropiado en redes sociales
- Control de tiempo y horarios
- Ubicación en tiempo real
- Detección de ciberacoso



Por qué funciona bien para adolescentes:
No es invasivo, pero sí firme.

2. Net Nanny (el mejor filtro web)

Ideal para:

Niños de 9–13
Adolescentes que navegan mucho

Funciones clave:

- Filtro web muy sólido
- Bloqueo de apps
- Alertas en tiempo real

Por qué funciona bien:

- Su filtro es difícil de evadir, incluso con VPN.

3. Google Family Link (gratis y suficiente para 9–12)

Ideal para:

- Familias que quieren algo simple
- Niños con Android

Funciones clave:

- Límites de tiempo
- Aprobación de apps
- Ubicación

Por qué funciona bien:

- Es gratuito y muy fácil de usar.

4. Canopy (protección de contenido con IA)

Ideal para:

- 9–16 años
- Familias preocupadas por contenido sexual explícito

Funciones clave:

- IA que detecta y bloquea imágenes inapropiadas
- Filtro web inteligente
- Control de apps

Por qué funciona bien:

- Es muy fuerte en protección visual, algo clave en adolescentes.



5. Bark (detección emocional y riesgos)

Ideal para:

- 12–16 años
- Adolescentes con redes sociales activas

Funciones clave:

- Analiza mensajes y redes para detectar:
- bullying
- depresión
- sexting
- violencia
- Alertas a los padres

Por qué funciona bien:

- No invade, pero sí alerta cuando hay riesgo real.

6. mSpy (supervisión avanzada)

Ideal para:

- Casos donde se necesita control profundo
- Adolescente Vs con conductas de riesgo

Funciones clave:

- Lectura de mensajes
- Registro de teclas
- Capturas de pantalla
-

Advertencia:

- Es muy invasivo. Solo se recomienda en situaciones específicas.

Recomendación según edad

Edad	Mejor opción	Por qué
8-12 años	Net Nanny o FamiSafe	Necesitan filtros fuertes y límites claros
13-15 años	FamiSafe o Canopy	Empiezan redes sociales, necesitan equilibrio
16-18 años	Bark o FamiSafe	Supervisión más madura, menos invasiva



Tabla comparativa de alternativas a Qustodio (2026)

Fuentes:

Aplicación	Mejor para	Compatibilidad	Puntos fuertes	Limitaciones
Qustodio	Control parental completo	Windows, Mac, Android, iOS	Filtro web sólido, control de tiempo, ubicación	Costoso, problemas de estabilidad reportados
Canopy	Filtrado de contenido con IA	Android, iOS, Windows, ChromeOS	IA en tiempo real para bloquear contenido sexual	No tan fuerte en control de tiempo
AirDroid Parental Control	Supervisión completa + control remoto	Android, iOS, Windows, Mac	Monitoreo en vivo, alertas, geocercas	Puede ser más técnico de configurar
Google Family Link	Control básico y gratuito	Android	Límites de tiempo, aprobación de apps, ubicación	No monitorea redes sociales, funciones limitadas
Norton Family	Control escolar y web	Android, iOS, Windows	Bloqueo de sitios no escolares, reportes	No soporta Mac; interfaz menos intuitiva
FamiSafe	Balance entre control y autonomía	Android, iOS, Windows, Mac, ChromeOS	Detección de riesgos	Algunas funciones avanzadas
Net Nanny	Filtro web muy robusto	Android, iOS, Windows, Mac, ChromeOS	Filtro difícil de evadir, reportes detallados	No tiene prueba gratuita
Mobicip	Filtro para YouTube y redes	Android, iOS, Windows, Mac, ChromeOS	Control de videos y redes sociales	Menos completo en monitoreo profundo
Kidslox	Control simple y rápido	Android, iOS	Bloqueo de apps, límites de tiempo	Menos funciones avanzadas
Kidlogger	Supervisión avanzada (teclas, capturas)	Android, Windows, Mac, Linux	Registro de teclas, monitoreo profundo	Muy invasivo; no apto para todos los casos



Otra forma de control es en casa limitar el acceso a internet de los dispositivos. Ayuda mucho a controlar aplicaciones en streaming en horarios no permitidos. Evita uso de Netflix, o Disney Plus cuando nuestros hijos deberían estar en otras actividades y no podemos supervisarlos.

Existen tres métodos para lograr que un dispositivo (celular, tablet, PC, consola) no tenga Internet entre horas específicas, por ejemplo de 8:00 p.m. a 7:00 a.m.

Método 1: Usar el router de tu casa (el más recomendado)

La mayoría de routers modernos permiten bloquear Internet por horarios, igual que Google WiFi.

Pasos generales (según la información verificada)

1. Entra al panel del router

- Abre un navegador y escribe:
 - 192.168.1.1 o
 - 192.168.0.1
- Ingresa con usuario y contraseña del router.

2. Busca el menú de control parental o “Access Schedule”

- Puede llamarse:
 - Parental Control
 - Access Schedule
 - Time Settings
 - WiFi Schedule

3. Crea una regla de horario

Ejemplos:

- Bloquear Internet de 8:00 p.m. a 7:00 a.m.
- Bloquear solo entre semana.
- Permitir solo 2 horas al día.

4. Selecciona el dispositivo a controlar

- Se identifica por MAC Address o nombre del dispositivo.
- Esto evita que el niño cambie de red o truquee el control.



Método 2: Usar una app externa como Fing Desktop

Fing permite bloquear Internet por horarios para dispositivos específicos, sin instalar nada en el dispositivo del niño.

Qué permite Fing

- Programar horarios de acceso por dispositivo
- Pausar Internet manualmente.
- Bloquear consolas, TVs, celulares, etc.
- Funciona en cualquier red doméstica.

Ventajas

- Muy fácil de usar.
- No depende del modelo del router.
- No requiere conocimientos técnicos.

Método 3: Usar apps del proveedor de Internet (si tu operador lo soporta) Ejemplo: AT&T Smart Home Manager permite:

- Crear perfiles por niño.
- Pausar Internet.
- Programar horarios.

En Colombia, algunos operadores ofrecen funciones similares en sus apps (Movistar, Claro Hogar, Tigo).

¿Cuál método te conviene?

Necesidad	Mejor opción
Control fuerte y difícil de evadir	Configurar el router
Fácil de usar y rápido	Fing Desktop
Integrado con tu operador	App del proveedor

Opciones de control parental por operador en Colombia

A continuación, tienes una tabla comparativa clara y práctica:
Tabla comparativa: Claro vs Movistar vs Tigo



Necesidad	Control parental en TV	Control parental en Internet Hogar	App para administrar	Qué puedes hacer
Claro	Sí (Claro TV) – bloqueo de canales y contenido por edad	Depende del router entregado (Huawei/ZTE). Algunos permiten horarios.	Mi Claro	Bloquear canales, restringir contenido, en algunos routers programar horarios de WiFi.
Movistar	Sí (Movistar TV) – filtros por edad	En routers Smart WiFi puedes crear perfiles y pausar Internet	Smart WiFi App	Pausar Internet, crear horarios, bloquear dispositivos, filtrar contenido.
Tigo	Sí (ONEtv) – filtros por edad (+12, +18, adultos)	En routers Tigo Hogar puedes bloquear dispositivos y horarios (según modelo)	Mi Tigo	Filtrar contenido, bloquear dispositivos, aplicar horarios de acceso.

Qué puedes hacer en cada operador (explicado)

1. Claro Hogar

Claro ofrece control parental principalmente en Claro TV, donde puedes:

- Bloquear canales.
- Restringir contenido por edad.
- Configurar PIN para contenido adulto.

¿Y para Internet?

Depende del router que tengas:

- Algunos modelos Huawei/ZTE permiten bloquear dispositivos por horarios.
- Otros permiten crear perfiles y limitar acceso.

Si me dices el modelo exacto del router, te hago la guía paso a paso.

2. Movistar Hogar

Movistar es el que ofrece mejor control de Internet por horarios, gracias a su app Smart WiFi:

Puedes:

- Crear perfiles por niño.
- Pausar Internet a un dispositivo.
- Programar horarios (ej: 9 p.m. a 7 a.m.).
- Bloquear páginas o categorías.



3. Tigo Hogar

Tigo permite control parental en ONEtv, donde puedes elegir:

- Todos
- +12
- +18
- Adultos

Para Internet:

Depende del router:

- Algunos permiten bloquear dispositivos.
- Otros permiten programar horarios.

En la app Mi Tigo puedes ver los dispositivos conectados y aplicar restricciones básicas.

Recomendación según tu objetivo

Objetivo	Mejor operador
Control por horarios tipo Google WiFi	Movistar Smart WiFi
Control de contenido en TV	Claro TV o Tigo ONEtv
Bloqueo de dispositivos por MAC	Claro / Movistar / Tigo
Control simple desde app	Movistar Smart WiFi

Dispositivo Google WIFI / Nest (los instale en la casa para mejorar el acceso a internet en toda la casa pero trae los beneficios de control de acceso).

¿Qué son Google Wifi y Google Nest Wifi?

Son sistemas de red Wi Fi en malla (mesh) creados por Google. Su función principal es mejorar la cobertura Wi Fi en toda la casa, pero además incluyen un conjunto muy potente de controles parentales y de administración de dispositivos, llamado Family Wi Fi.

Según Google, “Family Wi Fi es un grupo de funciones de control parental que puedes usar con Nest Wifi Pro, Nest Wifi y Google Wifi” .

¿Cómo controlan el acceso a Internet?

Google Wifi y Nest Wifi permiten pausar, programar y filtrar el acceso a Internet de cualquier dispositivo conectado a la red.



1. Pausar Internet a cualquier dispositivo

Puedes pausar el acceso a Internet en cualquier momento, desde la app Google Home.

Google lo describe así:

“Con Wi Fi pause, decides cuándo tus hijos tienen acceso a Internet... puedes pausar Wi Fi para dispositivos en la app Google Home o con tu voz.” Esto funciona para:

- Celulares
- Tablets
- Consolas
- Computadores
- TVs

2. Programar horarios (Internet Time Outs)

Puedes crear horarios automáticos para que un dispositivo o grupo de dispositivos pierda acceso a Internet en horas específicas.
Ejemplos:

- Bloquear Internet de 9:00 p.m. a 7:00 a.m.
- Bloquear durante tareas o estudio
- Bloquear entre semana y permitir fines de semana

Google lo explica así:

“Usa grupos en Family Wi Fi para programar pausas de Internet durante horas como la hora de dormir o de tareas.”

3. Bloqueo automático de contenido adulto

Google Wifi puede bloquear millones de sitios inapropiados usando SafeSearch.

“Usa grupos para activar el bloqueo de sitios, que utiliza la tecnología SafeSearch para evitar millones de sitios para adultos.”

4. Control por grupos

Puedes agrupar dispositivos (por ejemplo: “Niños”, “Consolas”, “TV”) y aplicar reglas a todos a la vez.

“Con los grupos puedes administrar varios dispositivos juntos para pausar, bloquear contenido o crear horarios con unos pocos toques.”



¿Cómo funciona técnicamente?

Google Wifi actúa como router principal y administra todos los dispositivos conectados.

Cuando pausas o programas un bloqueo:

- El router bloquea el tráfico de Internet del dispositivo seleccionado.
- El dispositivo sigue conectado a la red local, pero sin acceso a Internet.
- El control se aplica por MAC Address, lo que evita que el niño cambie el nombre del dispositivo para evadirlo.

¿Por qué es tan efectivo?

Porque el control se hace a nivel de router, no en el dispositivo.
Eso significa:

- No se puede desinstalar.
- No depende del sistema operativo.
- Funciona con cualquier marca de celular, tablet o consola.

Es exactamente lo que muchos routers de operadores en Colombia no ofrecen de forma tan simple.